



天使島一日遊詳細計畫

目的地: Angel Island State Park

時間: 7/27/2024(星期六)

集合時間及地點: 9:30am-9:50am SF Ferry Building, Gate B (Blue & Gold Fleet 登船碼頭)

輪渡時間: 10:15am(10:00am check in 上船)
(10:45 am 到達 Angel Island)

回程渡輪: 3:20pm 啟程(3:50pm 到達 Ferry Building)

交通: 建議大家都乘坐 Bart 去三藩市(在 Embarcadero 站下車)因晚餐準備在 Walnut Creek 的餐廳吃飯, 茲將由 Walnut Creek 到 Embarcadero 的 Bart 時間表列述如下供作參考:

8:24 am – 8:59 am

8:44 am – 9:19 am

9:04 am – 9:39 am

費用: Ferry Building/Angel Island 來回船票 \$16.00 (Clipper Senior), 午餐自理(可在島上 Café 或附近 Picnic Table 吃午餐)

裝備: 建議遮陽帽, 太陽眼鏡, 水, 便鞋等;(登山棍不一定需要, 可自行決定)

Angel Island 健行行程(分三個小組 Group)

A Group: 領隊 Yeao-Nan Hsieh

全程環島一週 5.2miles, 約需 2.5 - 3 小時, 行程由領隊決定, 午餐地點會在一半行程的景點附近

B Group: 領隊 James Fu

半個環島行程+觀光, 行程由領隊決定

C Group: 領隊 Juliana Wong

乘坐 11:45am Tour Bus 環島觀光, 約需 1 個小時, 12:45pm 回到碼頭; 或可要求在 Tour 的最後觀光點下車, 再步行 30 分鐘走回碼頭; Tour Bus senior 的費用每人 \$17.00

其他注意事項:

(甲) 在碼頭還有 Shuttle Bus 11:45am & 12:30pm 兩班車到 Immigration Station (pick up 時間 12:45pm & 3:00pm, 來回票價每人 \$10.00)

(乙) 由碼頭到 Immigration Station 1.2miles, 健行 one way 約 35-40 分鐘, 或有小路上去(141 個台階), 可省 15 分鐘的路程

(丙) 下船時間為下午 3:50pm, 大家可以在附近 Ferry Building 自由活動, 然後於 5:30pm 回到 Walnut Creek 在宜川園餐館集體共進晚餐, 結束一天的行程. 費用為會員每人 \$20, 非會員 \$25.

(丁) 回程由 Embarcadero 回到 Walnut Creek 的 Bart schedule (Pittsburg/Bay Point line) 如下:

3:59pm – 4:33pm

4:19pm – 4:53pm

4:39pm – 5:13pm

4:59pm – 5:33pm

(戊) 會員的親朋好友, 為非會員, 請在行前填寫 Waiver Form

康鶴中心課程介紹

自從編者在六月份康鶴通訊宣布要在通訊上把中心的所有課程作一系列的介紹, 並熱烈期望各班老師和同學多多惠賜稿件, 結果來稿異常踴躍, 本來計畫要根據來稿先後在以後各期通訊一一介紹, 結果還是決定把收到的三篇文稿及圖片全部在本期刊出. 同時盼望其他的班級繼續惠賜稿件 (請寄 stephen.lu24@gmail.com)

康鶴中心課程介紹之一: InShot Class

InShot is a video and photo editing app for Android and iOS devices that allows users to create a variety of media, including videos, photos, and collages.

GSSC started offering InShot video editing class since 2021. Grace Chiu teaches two levels of InShot training, the basic skill and more advanced level. (Continued on page 2/4)

(Continued from page 1/4) She offers both levels of training twice each year; it usually takes place in Spring and Fall month.

The class is on Tuesdays from 1PM to 4PM. For the beginner level, it requires four weeks to complete basic skills. All students are required to turn in weekly homework for the first 2 weeks. For intermediate level, it requires three weeks to learn more depth tools. Uploading each video to YouTube channels is a good exercise and experience for students.

Peggy Huang (trip to Japan) and Herry Kung (trip to Switzerland) would like to share their HW videos. You will be surprised these projects were made when they just learned InShot for two weeks!

Teacher Grace also likes to share some videos she used as tool in the classroom.

InShot 是一款最新的手機應用程式，能協助使用者透過簡單實用的方式來編輯影片，也能在影片中新增特效、音樂和字幕。

這門課程由陸培恩老師教導。康鶴中心從 2021 開始推出至今已有許多學員學成，並使用這 app 做家庭或旅遊的影片分享於他們的家人和朋友。

這門課程分初級班和中級班。初級階段學習所有基本知識及技術；中級階段瞭解更進一層的理念及應用。它是設在星期二下午從 1:00 點至 4:00 點。初級班需要四星期完成學習基本訓練；中級班則需要三星期完成深入了解。每位學生必須完成兩個作業流程才能完成任務。學生們也學到如何把做好的影片上傳到 YouTube。如此就可容易分享自己的作品給家人及朋友。

這裡與你們分享兩份學生的作業；這是他們才學了兩個星期的成品。另外兩個短片是老師的教學作品。(Grace Chiu)

Please click links to view videos

請點擊鏈結瀏覽視頻

Trip to Japan in November 2023

<https://youtu.be/4D00wJwCmGw>

A trip to Switzerland

<https://youtu.be/w7ITeIW32HM>

Camp Britton 2024

<https://youtu.be/GERpWhIRzjs>

ABAF InShot Class - Useful Features

<https://youtu.be/Ay2JnfR83Vo>

康鶴中心課程介紹之二:Ikebana

The Ikebana (Japanese flower arrangement) class is held on every second Tuesday of the month at 10am - noon. It is taught by Tomiko Hatsushi. The Ikebana arrangements only use the real materials (flowers/leaves/branches etc) no fake materials for any arrangement. Right now, the class is full so we can only take the waiting list. Thanks!

生花(日文發音 Ikebana)插花班的課程是每個月的第二個星期二，早上 10 點到 12 點。老師是 Tomiko Hatsushi. Ikebana 式的插花，只能用真正的花材/樹葉/枝幹等，不能用任何的虛擬材料製造作品！目前這個插花班已經滿員，有興趣者請登記名字及聯絡方式在 waiting list。謝謝支持和鼓勵！（Tomiko Hatsushi）





康鶴中心課程介紹之三：康鶴攝影班

康鶴耆英中心攝影班是由中心內對攝影有興趣的會友們在2013年自行組成至今。多年來班友們秉持共同興趣，大家經歷了多樣的經歷：如邀請攝影專家以及會員們所做的專題演講，攝影專題探討及攝影器材介紹，班友們的旅遊報導，班友們不定期的外拍活動，每月份班友們的作品賞析以及年度的作品展示等等。今年攝影班將熱忱邀請對攝影有興趣的中心會員們參與班友們的作品展示會。展示會訂於今年十一月十九日晚上七點半到九點半（星期二）舉行。參展作品數量，中心會員參加展示作品以2張為準。作品主題自選（人物，風景，動物，建築物，黑白攝影，小品等等），歡迎手機攝影作品參與。會議將以Zoom線上方式舉行。

目前每月的月會在第一個星期二上午九時十五分至十二點在中心會址小會議室舉行。如有需要，每月第三個星期二晚上七點半到九點半舉行Zoom線上會議。希望中心對攝影有興趣的會員踴躍加入攝影班的行列。聯絡人：傅悅男（手機電話510-541-0772）



康鶴耆英中心 2024 年 7 月課程表
GCSC July 2024 Class Schedule

Address: 635 Old Orchard DR Danville CA 94526

Email: golden.crane.sc.contact@gmail.com

星期一 Monday

(7/1 7/8 7/15 7/22 7/29)

0900A - 1020A (Big Room)

廣場舞 Chines Square Dance

(龔怡梅 Yi-Mei Gong)

1030A - 1200P (Big Room)

康鶴舞蹈班 GCSC Dance Class

(陳蕙玫 Rose Chen)

1210P - 0330P (Big Room)

卡拉 OK Karaoke

7/8 0340P - 0530P (Big Room)

7/16(Tuesday) 0310P - 0530P (Big Room)

戲劇班 Drama Class (鍾維君 James Chung)

1130A - 0100P (Annex)

音樂教室 Music Workshop

7/1 & 7/15 0930A - 1120A (Annex)

國畫 1 Chinese Painting1 (溫麗玉 Julia Wen)

7/15 0110P - 0300P (Annex)

國畫 2 Chinese Painting2 (鍾維君 J. Chung)

7/8 & 7/22 0110P - 0300P (Annex)

書法 Calligraphy (孫國忠 KC Sun)

7/22 0930A - 1120A (Annex)

人像素描 Portrait Sketch(王萬淙 Frank Wang)

7/22 1230P - 0150P (2nd FL Lobby)

3D 摺紙 Origami (陳恩貝 Betty Kung)

7/8 0700P - 0900P (Zoom Class)

閱讀會 Book Club (許國衡 Patrick Hsu)

星期二 Tuesday

(7/2 7/9 7/16 7/23 7/30)

0830A - 0950A (Big Room)

太極拳 Tai-Chi

(朱天南 Tin Chu & 李安梅 Cynthia Lau)

1000A - 1100A (Big Room)

排舞初級班 Beginning Line Dance

(陸培恩 Grace Chiu, 張美文 Meiwen Chang)

星期二(續) Tuesday

(7/2 7/9 7/16 7/23 7/30)

1105A -1215P (Big Room)

排舞中級班 Intermediate Line Dance

(Linda Johnson, 廖佩茹 Hanna Fong)

0100P - 0300P (Big Room)

合唱團練習 Chorus (魯肇煌 Stephen Lu &

鄭莉莉 Lily Cheng)

7/2 09A - 12P (Annex) **7/16** 0715P - 10P (Zoom)

康鶴攝影會 Camera Club

7/2 0200P - 0400P (Annex)

生活花藝班 Living Floral Design (莊君英)

7/9 1000A - 1200P (Annex)

插花 Ikebana (張櫻晶 Tomiko Hatsushi)

7/16 1000A - 1200P (Annex)

幹事會 Monthly Committee Meeting

7/23 1100A - 1200P (Annex)

針織 Crochet (周國琳 Linda Tang)

星期四 Thursday

(7/4 7/11 7/18 7/25)

0330P - 0500P (Zoom Class)

瑜珈 Yoga (吳雪芳 Fragrance Liu)

天使島一日遊
Angel Island Day Trip

ANGEL ISLAND SAN FRANCISCO

集合時間 Gathering Time: 9:30-9:50am (7/27/24 星期六)
集合地點 Gathering Place: SF Ferry Building Gate B
交通: 核桃溪捷運至三藩市再步行到集合地點
Walnut Creek BART to Embarcadero & Walk to Ferry Building
健行活動: A組環島 B組半環島 C組觀光巴士
Island Hiking: Group A (Full Circle)
Group B (Half Distance) Group C (Bus)
晚餐 Dinner: 宜川園 Sichuan House Walnut Creek
費用: 捷運輪渡午餐自備 晚餐(會員\$20 非會員\$25)
Cost: BART Ferry & Lunch on your own
Dinner (Member \$20 Non-member \$25)
詳情將電郵公布 See follow-up email for more detail
請到中心前台報名繳費 Sign up at front desk
聯絡 Contact: 415-533-5364/505-550-9998