

編者的話

Blue Shield of California 日前發文宣稱“A recent rise in COVID-19 cases across the country - driven by the highly transmissible FLiRT variants - could potentially put a damper on your summer fun. Unlike the flu and other respiratory viruses, which tend to peak in colder months, COVID remains prevalent in the summer season”. 最近康鶴中心的會員也發現多起檢驗陽性的案例，為了各會員個體以及中心大眾健康的考量，中心行政單位要求檢驗陽性的會員，在檢驗恢復陰性之前暫時不要到中心上課或參與其他的活動。謝謝大家的合作。

在將要來到的十月期間，由於多位中心行政單位成員以及許多中心會員都要休假，在這段期間內中心的操作與管理就將無法照常進行，中心行政單位因此決定 10/15 10/21 10/22 停課三天，特此及早宣布，以便中心會員能有充裕的時間，把十月的行事曆做必要的調整與配合。

小記天使島一日遊

康鶴耆英中心贊助的 7/27 年度出遊活動已經完滿結束，眾多會員及親朋好友們共襄盛舉。感謝中心主任 Julianna 及她的團隊們費時費力的付出籌備以及晚餐的安排使得六十三位同好在舊金山天使島各自盡興享受戶外的美景及健行，以及晚間五十二位參加餐聚的朋友們一同享用美食及美好的交誼。往返天使島的輪渡使得一天的活動更曾添了一份趣味！（文與圖由傅悅男提供）



康鶴中心課程介紹：康鶴合唱團

飄落在心靈的音符(鄭莉莉)

(轉載自 2017 康鶴中心成立十周年特刊)

康鶴合唱團在 9 月 19 日以回憶民歌的方式呈現合唱團這一年的成績。"如果你是朝露，我願是

那小草"，"輕風吹來飄飄我衣衫... 釣得晚霞滿漁船"，"晚風輕拂澎湖灣，白浪逐沙灘"，那些優美的旋律還蕩漾在心頭，真沒想到我們合唱團成軍已進入第七個年頭了。想當初合唱團成立的時候，團員寥寥無幾。但是慢慢的在旁觀望的人聽出了滋味，就加入了。一些平日不開口，根本不知道怎麼唱歌的人都來看看試試，這一試就欲罷不能。漸漸地我們的人越來越多了。每個禮拜二的下午我們在康鶴耆英中心的大廳練習。每次兩個小時，大家都唱得不亦樂乎。同時我發現許多團員的改變。從滿腹心事眉頭深鎖到春風滿面笑顏逐開，而且臉上也呈現健康的氣色，人也活潑了不少。這才是寶貴的收穫。聽說過臥虎藏龍嗎？到合唱團你就知道了。要烹飪高手？我們有！要縫紉高手？我們有！要電腦專家？我們有！攝影高手？繪畫高手？理財專家？舞蹈能人？高分貝嗓門？呵呵，我們都有！要熱心的人嗎？我們幾乎個個都是！大家聚在一起就像一個大家庭，團員們有如兄弟姊妹般的相親相愛，互相幫助彼此關懷。

我們合唱團最大的號召力就是我們有一位重要的領導人，團長兼指揮，魯肇煌老師。他喜歡音樂，酷愛文學。是一位能唱能寫的名作家石地夫。他不但親自為大家找合適的歌而且還要編寫讓我們容易學的二部合唱的曲子，因為我們都是歌唱素人。我們是一個沒有司琴的合唱團，所以還要找配樂。我們能唱到現在還真是夠厲害的。

七年了，說長不長說短不短。團員們相逢相聚是有緣。唱這麼多歌，越唱越年輕越健康，歲月似乎沒有留下痕跡。朋友們歡迎加入我們這個歡喜快樂的大本營，康鶴合唱團，在我們的心靈中永遠有飄落的音符。（按：合唱團今年已進入第 14 年）

2024 InShot Video Editing Class in Aug, Sept & Nov:

(秋季班招生)

- Offer Beginner to Intermediate level training in Fall, 2024
- Beginner level training include: Canvas, Music, Text, Sticker, Duration, Split, Delete, Volume, Transition, etc. "basic skills training"
- Intermediate Level training include: Keyframes, Picture-in-Picture, Chroma, Blend, Filter, Mask, etc. "more skilled & proficient"
- Learning upload to YouTube, add "Thumbnail" to complete it
- Weekly Home Works are required
- New Beginner level in August, on Tuesdays: Aug 20th and 27th; Sept 10th and 17th, from 1:00 to 4:00 pm
- New Intermediate level in Nov, on Tuesdays: Nov 12th, 19th and 26th, from 1:00 to 4:00 pm
- Welcome all NEW and OLD students
- Seats are limited (max of 12) for each class
- Able to make a video like this after training: Video link
- https://youtu.be/zg_qTNki6Zl
- Contact: Grace Chiu, directly at ldchiu2020@gmail.com BEFORE July 15, 2024



康鶴耆英中心 2024 年 8 月課程表

GCSC August 2024 Class Schedule

Address: 635 Old Orchard DR Danville CA 94526

Email: golden.crane.sc.contact@gmail.com

星期一 Monday

(8/5 8/12 8/19 8/26)

0900A - 1020A (Big Room)

廣場舞 Chines Square Dance

(龔怡梅 Yi-Mei Gong)

1030A - 1200P (Big Room)

康鶴舞蹈班 GCSC Dance Class

(陳蕙玫 Rose Chen)

1210P - 0330P (Big Room)

卡拉 OK Karaoke

8/12 0340P - 0530P (Big Room)

8/20(Tuesday) 0310P - 0530P (Big Room)

戲劇班 Drama Class (鍾維君 James Chung)

1130A - 0100P (Annex)

音樂教室 Music Workshop

8/5 & 8/19 0930A - 1120A (Annex)

國畫 1 Chinese Painting1 (溫麗玉 Julia Wen)

8/19 0110P - 0300P (Annex)

國畫 2 Chinese Painting2 (鍾維君 J. Chung)

8/12 & 8/26 0110P - 0300P (Annex)

書法 Calligraphy (孫國忠 KC Sun)

8/26 0930A - 1120A (Annex)

人像素描 Portrait Sketch(王萬淙 Frank Wang)

8/26 1230P - 0150P (2nd FL Lobby)

3D 摺紙 Origami (陳恩貝 Betty Kung)

8/12 0700P - 0900P (Zoom Class)

閱讀會 Book Club (許國衡 Patrick Hsu)

星期二 Tuesday

(8/6 8/13 8/20 8/27)

0830A - 0950A (Big Room)

太極拳 Tai-Chi

(朱天南 Tin Chu & 李安梅 Cynthia Lau)

1000A - 1100A (Big Room)

排舞初級班 Beginning Line Dance

(陸培恩 Grace Chiu, 張美文 Meiwen Chang)

星期二(續) Tuesday

(8/6 8/13 8/20 8/27)

1105A -1215P (Big Room)

排舞中級班 Intermediate Line Dance

(Linda Johnson, 廖佩茹 Hanna Fong)

0100P - 0300P (Big Room)

合唱團練習 Chorus (魯肇煌 Stephen Lu &

鄭莉莉 Lily Cheng)

8/6 09A - 12P (Annex) **8/20** 0715P - 10P (Zoom)

康鶴攝影會 Camera Club

8/6 0200P - 0400P (Annex)

生活花藝班 Living Floral Design (莊君英)

8/13 1000A - 1200P (Annex)

插花 Ikebana (張櫻晶 Tomiko Hatsushi)

8/20 1000A - 1200P (Annex)

幹事會 Monthly Committee Meeting

8/27 1100A - 1200P (Annex)

針織 Crochet (周國琳 Linda Tang)

8/20 & 8/27 0100P - 0400P (Annex)

InShot Class (陸培恩 Grace Chiu)

星期四 Thursday

(8/8 8/15 8/22 8/29)

0330P - 0500P (Zoom Class)

瑜珈 Yoga (吳雪芳 Fragrance Liu)

星期五 Friday (8/9)

康鶴健行會每月健行 - 詳情另行通知

Hiking Club Monthly Meet - To be announced

